



Calendario del curso de Iniciador deportivo en Baloncesto (bloque común)

Código: INIC 0222

Modalidad: On-line, con una sesión obligatoria (presentación del curso).

La presentación del bloque común: 30 de septiembre a las 16:00h. en el CEIMD.

Semana	Materias no presenciales
1ª semana: 1 octubre / 9 octubre	<ul style="list-style-type: none">- Los primeros auxilios- Los patrones de movimiento y prevención de lesiones
2ª semana: 8 octubre / 16 octubre	<ul style="list-style-type: none">- Tratamiento educativo de la iniciación deportiva- La responsabilidad Civil- Los padres y madres en el deporte
3ª semana: 15 octubre / 23 octubre	<ul style="list-style-type: none">- Habilidades sociales, resolución de conflictos deportivos y prevención del acoso- Entrenamiento de la fuerza: conceptos básicos
4ª semana: 22 octubre / 30 octubre	<ul style="list-style-type: none">- Entrenamiento de la resistencia: conceptos básicos- La dinámica y el control del grupo

Examen de recuperación: jueves, 3 de noviembre, a las 16:00 h (CEIMD)
Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte
C/Sangüesa,34 (Estadio Larrabide) 31005 PAMPLONA

NOTA: Este calendario está sujeto a modificaciones.