

CIRCULAR Nº 16
Temporada 2015/16

ASUNTO: Curso On-line Técnicos de Baloncesto: Nivel Iniciación.

DESTINO: Clubes.

Pamplona, 05 de octubre de 2015

Estimados amigos:

Desde el Área de Formación de la Federación Navarra de Baloncesto se programa, conjuntamente con el Instituto Navarro de Deporte y Juventud, un curso online de Técnico de Nivel Iniciación de Baloncesto. El curso tiene un carácter online, y si bien la mayor parte se desarrolla a distancia, a lo largo del mismo están programadas sesiones prácticas presenciales de asistencia obligatoria tanto en el bloque específico como en el común. **El plazo de inscripción finaliza el 18 de octubre del 2015**

La estructura del curso de Iniciador es la siguiente:

- **Bloque específico:** Contenidos específicos de baloncesto.

- **Bloque común:** Materias de carácter científico general comunes a diferentes modalidades deportivas.

Cada uno de estos bloques tiene su propio enlace a la plataforma con la que gestionamos el curso y el alumno debe desarrollarlos, como hasta ahora, por separado. El INDJ tiene en funcionamiento el aula “on line” para cursar el bloque común, y la FNB su curso a distancia para el bloque específico.

Este curso tiene un carácter meramente federativo, con validez en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra. No obstante, las materias cursadas y superadas serán objeto de compensación a los alumnos que cursen posteriormente el Primer Nivel.

La cuota de inscripción del curso incluye la cuota de los dos bloques de formación, específico y común. El importe total (185€) se efectuará mediante transferencia bancaria al número de cuenta **2100 3693 23 2210035448**, cuyo titular es la Fundación Miguel Induráin, indicando como concepto del ingreso “formación” y el nombre del alumno.

Una vez haya finalizado el plazo de inscripción se confirmará a todos los alumnos la realización del curso, y a partir de ese momento se realizará el abono de la cuota de inscripción. El resguardo de la transferencia **se deberá entregar una vez esté confirmado el curso antes del 23 de octubre**.

CARACTERÍSTICAS DEL BLOQUE COMÚN – INDJ

Antes de realizar el bloque específico, los alumnos inscritos deben cursar el bloque común que imparte el Instituto Navarro de Deporte y Juventud, también en formato on-line.

Se desarrollará entre el 23 de octubre y el 29 de noviembre y tiene una duración de cinco semanas. La clase presencial obligatoria se imparte el **viernes 23 de octubre a las 18:30h en el CEIMD**.

CARACTERÍSTICAS DEL BLOQUE ESPECÍFICO – FNB

Se desarrollará entre el 2 de diciembre y el 7 de febrero. Este título de entrenador de iniciación, de carácter federativo, es obligatorio para obtener la licencia de entrenador en las categorías minibasket, infantil y cadete, y está aconsejado a entrenadores sin formación que entrenan equipos de base, especialmente escuelas de baloncesto, benjamines y minibasket.

PERFIL DEL ALUMNO:

No cualquier alumno puede o debe realizar estos cursos. La posibilidad de estar presencialmente con profesores y alumnos en las clases del formato habitual sin duda es mucho más constructiva que de esta forma mucho más individual, así que estos cursos están dirigidos a entrenadores adultos y que lleven tiempo entrenando, que por su localización o trabajo le resulta imposible acudir a las clases, pero que tienen la responsabilidad y el conocimiento suficiente como para manejar la plataforma en Internet y gestionar su tiempo. Además deben dedicar más tiempo de lo habitual a estudiar apuntes, videos o entrenamientos que si lo visualizasen en una clase.

El sistema de aprendizaje que propone este curso está fundamentado en la libertad de horarios del alumno. Cada uno puede dedicar al curso los momentos en los que tiene disponibilidad de tiempo y sin necesidad de

moverse de su entorno. Sin lugar a dudas, esto supone una ventaja para el alumno pero, a su vez, está condicionado a que este tenga una disposición favorable a participar activamente y de forma constante durante el periodo en que se desarrolla el curso.

Para ello, el curso está separado temporalmente en grupos de asignaturas que el alumno debe completar en un tiempo determinado. De esta forma se obliga al alumno a realizar actividades y entregar trabajos con cierta regularidad en fechas programadas a tal efecto. Por lo tanto, será fundamental el trabajo autónomo que debe realizar el alumno y su organización para distribuir los esfuerzos en función de las obligaciones que debe atender, e inexcusables para todos ellos los tiempos de entrega de trabajos, clases presenciales y exámenes de evaluación, ya que es el propio alumno el que debe organizar su tiempo y se compromete, con su firma en la hoja de inscripción, a cumplir con las condiciones horarias y lectivas del curso.

RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE DEL ALUMNO:

En este proceso de aprendizaje no va a contar con un profesor del mismo modo que en la enseñanza tradicional, pero sí que dispondrá de un tutor en cada una de las materias que le guiará en el aprendizaje y resolverá sus dudas de forma mucho más personal para que pueda optimizar su esfuerzo. Para que la tutoría sea eficiente será preciso que utilice los recursos que tiene en la plataforma. Los tutores le proporcionarán respuesta personalizada a sus necesidades. Además, contará con otros recursos de aprendizaje que le permitirán relacionarse con sus compañeros, como son los foros generales o temáticos.

El contenido del curso está distribuido en 2 grupos de trabajo, entre diciembre y febrero, que incluirán una cantidad de asignaturas determinadas, con sus evaluaciones y trabajos incluidos. Cada inicio de bloque se irán colgando en la plataforma de teleformación los contenidos que le correspondan para que cada alumno siga las pautas de trabajo que le vamos marcando en cada bloque, y se desactivarán los que ya ha cursado.

Al principio del curso se le asignará a cada alumno un nombre de usuario y una contraseña que le permitirán acceder a todos los recursos que la plataforma Moodle ofrece a los alumnos.

SESIONES PRESENCIALES:

A lo largo del curso se han establecido EN EL BLOQUE ESPECÍFICO 2 sesiones presenciales que, además de proporcionar a los profesores la oportunidad de establecer contacto en directo con los alumnos, les van a servir para realizar algunas prácticas en relación con los contenidos del curso y poder incidir en algunos aspectos que puedan comportar mayor dificultad en el aprendizaje de los alumnos.

Las sesiones prácticas que vamos a realizar se distribuyen de la siguiente manera:

- **1ª Sesión Lectiva (4 de enero del 2015):** Sesiones en un polideportivo con los propios entrenadores y los profesores del curso. De 15:30h a 21:30h divididos en tres entrenamientos de 120 minutos cada uno.
- **2ª Sesión de Evaluación (7 de febrero del 2015):** De 18h a 22h, realizan en un aula los exámenes.

Se adjunta la hoja de inscripción donde aparecen los datos del alumno y del curso, PARA QUE RELLENÉIS EN SU TOTALIDAD, SIN QUE FALTE NINGÚN DATO DE LOS SOLICITADOS DEL ALUMNO NI SU FIRMA (Y LA DEL CLUB CUANDO CORRESPONDA)

Rogándoos que animéis a vuestros entrenadores para que participen en este curso y quedando a vuestra disposición, recibid un cordial saludo.



Fdo.: Natxo Ilundáin
Secretario Gral.



Fdo.: Germán Sola
Área de Formación