

FORMACIÓN CONTINUA DE CLUBES 2015-2016

INTRODUCCIÓN:

El área de formación de la Federación Navarra de Baloncesto mantuvo durante el primer trimestre del año reuniones con varios clubes para evaluar las actividades de formación que hasta ahora se realizaban. De todas estas conversaciones nace esta propuesta que tiene como objetivo dar una formación más continua e individual a un grupo de clubes que, por proximidad, se localizan en zonas cercanas de Pamplona y comarca, para que, juntos, comiencen un camino de formación para sus entrenadores de base.

Durante la presente temporada, **para los clubes de Pamplona y su comarca**, se han formado DOS GRUPOS DE FORMACIÓN, a los que asistirán unos diez entrenadores (uno o dos por club) para recibir formación continua durante toda la temporada tutorizada por un responsable federativo del grupo, a los que también pueden asistir otros entrenadores en modo únicamente “presencial”. Estos grupos están distribuidos por zona geográfica y categoría parecida, y ya están programados el calendario y los temas que tratarán en cada charla con los entrenadores tutorizados implicados.

ENTRENADORES – CATEGORÍA:

Preferentemente entrenadores implicados en su formación, que dirigen equipos de benjamín a minibasket (excepcionalmente infantil).

FASES DE EJECUCIÓN – CALENDARIO:

Este será el calendario de la actividad con las charlas ofertadas:

Grupo 1 (Área Ensanche): **Ponente – Rubén Lorente**

<u>FECHA</u>	<u>TEMA</u>	<u>PDVO.</u>	<u>HORARIO</u>
Sábado 5 Sept 15	Programación de objetivos	Noain (Aula)	De 9:00h a 11:00h
Sábado 5 Sept 15	Reglas de juego, normativa navarra de la categoría y procedimientos del día de partido	Noain (Aula)	De 11:30h a 13:30h
Lunes 7 Sept 15	Organización del entrenamiento	SanIgnacio (Aula)	De 17:30h a 19:30h
Miércoles 9 Sept 15	Metodología y control del grupo durante el entrenamiento 1	Liceo Monj (Pista)	De 17:30h a 19:30h
Viernes 11 Sept 15	Metodología y control del grupo durante el entrenamiento 2	Burlada (Pista)	De 17:30h a 19:30h
Martes 29 Sept 15	Juegos para el entrenamiento en categorías de formación	SanIgnacio (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 20 Oct 15	Fundamentos individuales – técnica y táctica individual básica	Noain (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 17 Nov 15	Táctica colectiva ofensiva básica	Liceo Monj (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 15 Dic 15	Conceptos básicos de defensa colectiva e individual	Burlada (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 19 Ene 16	Ejercicios de coordinación y especialización para jugadores determinados	SanIgnacio (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 16 Feb 16	Entrenamiento individualizado – Tecnificación de jugadores	PazZiganda (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 16 Marz 16	Sin determinar	Burlada (Pista)	De 17:30h a 20:00h

Grupo 2 (Área San Juan): Ponente – Luis Sabalza

FECHA	TEMA	Pdvo.	EQUIPO
Lunes 7 Sept 15	Programación de objetivos	Miravalles (Aula)	De 17:30h a 19:30h
Miércoles 9 Sept 15	Reglas de juego, normativa navarra de la categoría y procedimientos del día de partido	Ik.San Fermín (Aula)	De 17:30h a 19:30h
Viernes 11 Sept 15	Organización del entrenamiento	Berriozar (Aula)	De 17:30h a 19:30h
Sábado 12 Sept 15	Metodología y control del grupo durante el entrenamiento 1	Berriozar (Pista)	De 9:00h a 11:00h
Sábado 12 Sept 15	Metodología y control del grupo durante el entrenamiento 2	Berriozar (Pista)	De 11:30h a 13:30h
Martes 29 Sept 15	Juegos para el entrenamiento en categorías de formación	Larraona (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 20 Oct 15	Fundamentos individuales – técnica y táctica individual básica	Huerto (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 17 Nov 15	Táctica colectiva ofensiva básica	Larraona (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 15 Dic 15	Conceptos básicos de defensa colectiva e individual	Huerto (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 19 Ene 16	Ejercicios de coordinación y especialización para jugadores determinados	Miravalles (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 16 Feb 16	Entrenamiento individualizado – Tecnificación de jugadores	Nav.Villoslada (Pista)	De 17:30h a 20:00h
Martes 16 Marz 16	Sin determinar	Larraona (Pista)	De 17:30h a 20:00h

CONTROL DE ASISTENCIA:

La asistencia de entrenadores con alguna titulación, como participantes o como espectadores de la actividad, en cualquiera de las charlas programadas durante el año sí contabilizan en horas del área de formación en las prácticas correspondientes al curso que haya realizado.

OBJETIVOS:

- Favorecer la convivencia de entrenadores de la misma categoría o con las mismas inquietudes.
- Proporcionar a esos entrenadores la formación necesaria para programar y estructurar su temporada de acuerdo a sus objetivos y sus jugadores.
- Transmitirles también otros contenidos fuera de los estrictamente deportivos; gestión de grupos, dirección de partidos, conflictos familiares, motivación de jugadores...

CONDICIONES:

- i. Los clubes implicados se encargarán de facilitar, de común acuerdo entre ellos y en coordinación con la FNB, una instalación con el material adecuado según lo que el ponente solicite, y que disponga del aforo adecuado para acoger a sus entrenadores, jugadores, y a cuantas personas interesadas de otros clubes quieran acudir.
- ii. Así mismo, asumirán la responsabilidad de acoger al grupo de formación y a otros entrenadores asistentes, y gestionar todos los recursos que el entrenador responsable de la actividad quiera utilizar para ese entrenamiento.

- iii. Todos los datos relativos a esta actividad se publicarán en la página web de la FNB y se trasladarán por correo a todos los clubes para que sus entrenadores puedan acudir a la misma. Es, por tanto, una actividad dirigida a un grupo concreto pero abierta a la vez a todos los entrenadores que puedan estar interesados en asistir a la misma.
- iv. La Federación Navarra de Baloncesto asumirá el pago del profesorado.

Para el resto de clubes navarros de fuera de la comarca seguimos ofertando a nuestro profesorado de los cursos de entrenadores y otros colaboradores para impartir gratuitamente charlas de formación a todos los jugadores, entrenadores y personas del club interesado. Estos clubes pueden solicitar cualquier tema o ponente que ellos deseen. Una vez que se acuerda el tema, la fecha, hora y lugar de la charla, los datos relativos a esa conferencia se incluyen en la página web para que el público general pueda acudir.

El objeto principal de esta iniciativa es formar a clubes pequeños y con entrenadores sin titulación, localidades que no tienen acceso fácil a otros métodos de formación y clubes de cualquier tipo que precisen una formación especializada en algún tema determinado. Los clubes interesados deben garantizar un mínimo de asistentes o, al menos, la totalidad de sus colaboradores, y se encargarán de facilitar una instalación con el material adecuado según lo que el ponente solicite, y que disponga del aforo adecuado para acoger a sus entrenadores, jugadores, y a cuantas personas interesadas de otros clubes quieran acudir.