

Horario de actividad de la selección cadete infantil masculino

HORARIO INFANTIL Y CADETE MASCULINO	
HORARIO	ACTIVIDADES
12:00 a 12:30	Llegada y calentar
12:30 14:00	Entrenamiento
14:00 a 14:30	Ducha
14:40 a 15:30	Comida
15:45 a 16:45	Charla formativa
16:45 a 17:30	Piscina
17:30 a 18:00	traslado, tiempo libre y prepararse entrenar
18:00 a 19:30	Entrenamiento
19:30 a 20:00	Ducha

Horario de actividad de la selección cadete infantil femenina

HORARIO INFANTIL Y CADETE FEMENINA	
HORARIO	ACTIVIDADES
10:30 a 11:00	Llegada y calentar
11:00 a 12:30	Entrenamiento
12:30 a 12:45	Ducha
12:45 a 13:35	Piscina
13:45 a 14:30	Comida
14:45 a 15:45	Charla formativa
15:45 a 16:30	traslado, tiempo libre y prepararse entrenar
16:30 a 18:00	Entrenamiento
18:00 a 18:30	Ducha

Horario de actividad de las selecciones Minibasket

HORARIO MINIBASKET	
HORARIO	ACTIVIDADES
9:00 a 9:30	Llegada y calentar
9:30 a 11:00	Entrenamiento
11:00 a 11:30	Ducha
11:30 a 12:30	Piscina
12:30 a 12:45	Traslado
12:45 a 13:30	Comida
13:30 a 14:30	Charla formativa
14:30 a 15:00	traslado, tiempo libre y prepararse entrenar
15:00 a 16:30	Entrenamiento
16:30 a 17:00	Ducha