

## Horario de actividad de la selección cadete infantil masculino

<b>HORARIO INFANTIL Y CADETE MASCULINO</b>	
<b>HORARIO</b>	<b>ACTIVIDADES</b>
<b>12:00 a 12:30</b>	<b>Llegada y calentar</b>
<b>12:30 14:00</b>	<b>Entrenamiento</b>
<b>14:00 a 14:30</b>	<b>Ducha</b>
<b>14:40 a 15:30</b>	<b>Comida</b>
<b>15:45 a 16:45</b>	<b>Charla formativa</b>
<b>16:45 a 17:30</b>	<b>Piscina</b>
<b>17:30 a 18:00</b>	<b>traslado, tiempo libre y prepararse entrenar</b>
<b>18:00 a 19:30</b>	<b>Entrenamiento</b>
<b>19:30 a 20:00</b>	<b>Ducha</b>

## Horario de actividad de la selección cadete infantil femenina

<b>HORARIO INFANTIL Y CADETE FEMENINA</b>	
<b>HORARIO</b>	<b>ACTIVIDADES</b>
<b>10:30 a 11:00</b>	<b>Llegada y calentar</b>
<b>11:00 a 12:30</b>	<b>Entrenamiento</b>
<b>12:30 a 12:45</b>	<b>Ducha</b>
<b>12:45 a 13:35</b>	<b>Piscina</b>
<b>13:45 a 14:30</b>	<b>Comida</b>
<b>14:45 a 15:45</b>	<b>Charla formativa</b>
<b>15:45 a 16:30</b>	<b>traslado, tiempo libre y prepararse entrenar</b>
<b>16:30 a 18:00</b>	<b>Entrenamiento</b>
<b>18:00 a 18:30</b>	<b>Ducha</b>

## Horario de actividad de las selecciones Minibasket

<b>HORARIO MINIBASKET</b>	
<b>HORARIO</b>	<b>ACTIVIDADES</b>
<b>9:00 a 9:30</b>	<b>Llegada y calentar</b>
<b>9:30 a 11:00</b>	<b>Entrenamiento</b>
<b>11:00 a 11:30</b>	<b>Ducha</b>
<b>11:30 a 12:30</b>	<b>Piscina</b>
<b>12:30 a 12:45</b>	<b>Traslado</b>
<b>12:45 a 13:30</b>	<b>Comida</b>
<b>13:30 a 14:30</b>	<b>Charla formativa</b>
<b>14:30 a 15:00</b>	<b>traslado, tiempo libre y prepararse entrenar</b>
<b>15:00 a 16:30</b>	<b>Entrenamiento</b>
<b>16:30 a 17:00</b>	<b>Ducha</b>