

CAMPUS DE LAS SELECCIONES NAVARRAS

Del **28 de junio al 02 de julio de 2023** participarás en el Campus de Tecnificación de las Selecciones Navarras en las instalaciones del Centro de Tecnificación Deportiva de Navarra del estadio Larrabide.

En él desarrollaremos, con nuestras selecciones minis, infantiles y cadetes, además de un trabajo técnico de mejora de sus habilidades como jugadores de baloncesto, una labor de educación como deportistas que complemente el primer objetivo y permita desarrollarse a nuestros jugadores como deportistas de una manera más completa sobre, alimentación en competición, hábitos deportivos básicos calentamientos, estiramientos, prevención de lesiones, autoentrenamiento). Todas las charlas se adaptarán a la edad de los jugadores.

Todos los jugadores recibirán un peto reversible y una mochila de la FNB.

El Campus se desarrollará en régimen diurno. Todos los jugadores y jugadoras comerán en las instalaciones del Estadio Larrabide haciendo uso de las instalaciones de las piscinas siempre en los turnos establecidos por sus monitores y bajo su supervisión.

Para los residentes de fuera la comarca de Pamplona, existe la posibilidad de alojarse en la Residencia Fuerte del Príncipe siempre con la supervisión de un monitor de la FNB. Las plazas para esta modalidad de asistencia son limitadas.

Cada día se realizan DOS ENTRENAMIENTOS; uno por la mañana y otro por la tarde. Los jugadores deben acudir a estas sesiones en unas condiciones adecuadas para poder realizar este esfuerzo.

En estas condiciones es obligación de los jugadores respetar la convivencia del grupo y los tiempos de descanso. Cualquier comportamiento o actitud que, a juicio de los entrenadores o responsables del Campus, suponga un grave disturbio en la actividad de las selecciones, puede suponer en el implicado la baja en el Campus y en el grupo de selección.

1. Lugar de desarrollo de Campus:

Pamplona.

Centro de Tecnificación Deportiva de Navarra "Estadio Larrabide".

Dirección: C/ Sangüesa 34, Pamplona.

2. Teléfonos de Contacto:

Gerencia: Pablo Napal – Tfno.: 663 155 368

3. Participantes:

Minibasket, Infantil y Cadete (Masculino y Femenino), todos ellos por invitación.

Se publicará una convocatoria con los jugadores invitados el 8 de junio.

Ropa y calzado:

Mochila (entrenamientos y piscina).

Zapatillas de juego "SÓLO SON DE JUEGO". Llevar otro par de paseo y/o chancletas para la ducha y piscina.

Al tratarse de un evento deportivo, donde realizan dos entrenamientos diarios, la mochila de los chicos/as deberá tener ropa cómoda deportiva, ropa interior, calcetines, camisetas, pantaloneta, bañador, toallas y gorro de baño, así como las cosas de higiene personal, champú, cepillo de dientes, etc...

Es recomendable mandar a los participantes con monedas para las taquillas de Larrabide con el fin de que no carguen toda la mañana con sus bolsos.

4. Incidencias:

Os rogamos que **transmitáis a los entrenadores información** acerca de posibles tratamientos médicos que puedan seguir sus hijos/as, alergias, vitaminas, dolencias...

5. Padres:

El acceso a las instalaciones SOLO ESTA PERMITIDO a los jugadores y técnicos, debiendo esperar los padres y madres en el exterior del estadio.

6. Coste del campus:

Pensión Completa 220€. Media Pensión: 145€

2º Hermano; P.C. 183 € - M.P. 118 €

7. Horarios:

- **Minibasket:** deberán estar a la entrada de las instalaciones a las 9:10h y deberán ser recogidos a las 16:30h.
- **Infantil y cadete femenino:** deberán presentarse a las 10:40h en la entrada de las instalaciones y finalizarán la jornada a las 18:00h.
- **Infantil y cadete masculino:** deberán estar en la entrada a las 12:10h finalizando su jornada a las 19:30h.

Aquellos residentes de fuera de la comarca de Pamplona que necesiten usar el modo de **pensión completa**, quedándose a dormir, deben presentarse el miércoles, 28 de junio de 2023, a las 8:50h en la puerta de la residencia Fuerte Príncipe (C/ Goroabe, 36 Teléfono: 948 29 12 06) para dejar sus maletas. Se recomienda que traigan ya preparada la mochila con las cosas necesarias para la primera jornada de entrenamientos y piscina.

De igual modo deben ser recogidos al finalizar su último entrenamiento el domingo, 02 de julio de 2023.