

CLINIC DE FORMACIÓN

Con **Jesús Sala** y **Sito Alonso**

Polideportivo Lizarrería (Estella)

Lunes 07 de Enero de 2013.

10⁰⁰h PROPUESTA DE JUEGO PARA UN BALONCESTO VELOZ (Jesús Sala)

12⁰⁰h TÉCNICA INDIVIDUAL OFENSIVA Y DEFENSIVA (Sito Alonso)



Con motivo de la celebración del 25 aniversario de la creación del club, el C.B. Oncineda y la Federación Navarra de Baloncesto organizan este clinic de formación con dos entrenadores de altísimo nivel; Sito Alonso, del equipo ACB Lagun Aro GBC, y Jesús Sala, del equipo de Adecco Oro Knet Rioja del club Clavijo.



SITO ALONSO, entrenador superior de baloncesto en el Gipuzkoa Basket Club, cuyo equipo Lagun Aro GBC de la Liga Endesa dirige en la actualidad, impartirá una charla titulada “**TÉCNICA INDIVIDUAL OFENSIVA Y DEFENSIVA**”, en la que explicará con jugadores del club en pista cómo entrenar la técnica individual asociada a la percepción y la toma de decisiones, tanto en ataque como en defensa.

JESÚS SALA, también entrenador superior, y durante ocho años primer entrenador del Knet Rioja del CB Clavijo en LEB2, LEB Plata y LEB Oro, impartirá la charla titulada “**PROPUESTA DE JUEGO PARA UN BALONCESTO VELOZ, CONCEPTOS Y FILOSOFIA**”.



Ambas tendrán lugar en el **Polideportivo Lizarrería de Estella** (c/ La Merindad s/n), desde las **10:00h** del lunes 7 de enero.

La asistencia al clinic es gratuita, pero para acudir al mismo es imprescindible inscribirse llamando al 948-21.07.99 o mandando un e-mail a: formacion@fnbaloncesto.com indicando nombre, apellidos, club de origen y teléfono de contacto del interesado



FNB
FEDERACIÓN
NAVARRA
BALONCESTO



Gobierno
de Navarra



FEDERACIÓN NAVARRA DE BALONCESTO
www.fnbaloncesto.com formacion@fnbaloncesto.com
Tfno: 948-21.07.99