

## **PROPUESTA CURRICULAR PARA EL CURSO SINGULAR DEL CICLO FINAL DEL GRADO MEDIO DE TÉCNICO DEPORTIVO EN BALONCESTO**

El curso se desarrollará durante **19 semanas lectivas** entre el 17 de marzo y el 15 de septiembre de 2023. La formación de cada alumno implicará sesiones presenciales **de obligada asistencia** y sesiones de trabajo personal autónomo a distancia (aula virtual), además de tutorías con el responsable del curso. El **número máximo de horas lectivas presenciales** no será superior a 63h, correspondiendo 27 de ellas al Bloque Común (del 17 de marzo al 19 de mayo de 2023) y otras 36 al Bloque Específico (del 1 de junio al 15 de septiembre de 2023), y tendrán lugar en sesiones de tarde y fines de semana.

**Sin embargo, cada alumno tendrá un plan formativo individualizado para completar la formación requerida en función de su titulación y experiencia deportiva.**

### **SESIONES PRESENCIALES DEL BLOQUE COMÚN (27 HORAS)**

- **Módulo 1: Bases del aprendizaje deportivo - Aspectos psicológicos en la tecnificación deportiva**
  - Características psicológicas del deportista adolescente (3,5h)
  - Factores psicológicos (3,5h)
- **Módulo 2: Bases del entrenamiento deportivo**
  - Entrenamiento de la fuerza (4h)
  - Entrenamiento de la resistencia (4h)
  - La Planificación del entrenamiento deportivo (4h)
- **Módulo 3: Deporte adaptado y Discapacidad**
  - Deporte adaptado y Discapacidad (3h)
- **Módulo 4: Organización y Legislación Deportiva en España**
  - Estructura y normativa estatal del deporte (1,5h)
  - Acompañamiento de deportistas (1,5h)
- **Módulo 5: Género y Deporte**
  - La realidad de la mujer en la actividad físico deportiva (1h)
  - La intervención para la plena incorporación de la mujer en la actividad físico-deportiva (1h)

### **SESIONES PRESENCIALES DEL BLOQUE ESPECÍFICO (36 HORAS)**

- **Módulo 1: Formación del jugador en la etapa de tecnificación**
  - Acciones técnico tácticas individuales I (3h)
  - Acciones técnico tácticas individuales II (2h)
  - Metodología y tareas de entrenamiento (3h)
- **Módulo 2: Táctica de ataque y defensa en la etapa de tecnificación**
  - Normas defensivas y juego por conceptos (3h)
  - Acciones técnico tácticas colectivas y sistemas de juego I (4h)
  - Acciones técnico tácticas colectivas y sistemas de juego II (2h)
- **Módulo 3: Entrenamiento en baloncesto**
  - Sesión de entrenamiento y Preparación física (3h)
  - Seguridad Deportiva (4h)
- **Módulo 4: Dirección de equipos en la etapa de tecnificación**
  - Reglas de Juego (4h)
  - Observación del juego (4h)
- **Módulo 5: Iniciación en baloncesto en silla de ruedas \***
  - Iniciación en baloncesto en silla de ruedas (4h)

*\* Unidades didácticas no contempladas en el currículo de los cursos federativos*

**Los entrenadores que pueden inscribirse en este curso singular DEBEN CUMPLIR ESTOS TRES REQUISITOS:**

- 1. Experiencia superior a 400 horas desarrollada en los dos años anteriores a la finalización del curso como entrenador de baloncesto, relacionada con las competencias generales del ciclo final (entrenando en categorías cadete y superiores) y los resultados de aprendizaje del módulo de formación práctica.**
- 2. Licencia de monitor o entrenador de la Federación Navarra de Baloncesto al menos durante 3 temporadas desde la 17-18.**
- 3. Cumplir una de estas dos opciones respecto a su titulación deportiva:**
  - a. Tener la titulación federativa de Segundo Nivel o equivalente.**
  - b. Estar en posesión del certificado de superación del ciclo inicial de grado medio de esta modalidad o la titulación federativa de Primer Nivel o equivalente.**

## **PLAN FORMATIVO INDIVIDUALIZADO**

**ALUMNOS CON NIVEL2 FEDERATIVO REALIZADO EN NAVARRA:** (17 HORAS BC + 22 HORAS BE)

### **BLOQUE COMÚN:**

- 1. BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (4h)**  
Fecha y Lugar: **Martes 4 de abril, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
- 2. BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (4h)**  
Fecha y Lugar: **Lunes 17 de abril, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
- 3. DEPORTE ADAPTADO Y DISCAPACIDAD (3h)**  
Fecha y Lugar: **Jueves 27 de abril, de 17:30h a 20:30h (Aula Ceimd)**
- 4. BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (4h)**  
Fecha y Lugar: **Viernes 5 de mayo, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
- 5. GÉNERO Y DEPORTE (2h)**  
Fecha y Lugar: **Martes 9 de mayo, de 17:30h a 19:30h (Aula Ceimd)**

### **BLOQUE ESPECÍFICO:**

- 1. INICIACIÓN EN BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS (4h)**  
Fecha y Lugar: **Jueves 1 de junio, de 17:00h a 21:00h (Casa del Deporte)**
- 2. METODOLOGÍA Y TAREAS DE ENTRENAMIENTO (3h)**  
Fecha y Lugar: **Jueves 8 de junio, de 18:30h a 21:30h (Pdvo. Larrabide)**
- 3. ACCIONES TÉCNICO TÁCTICAS INDIVIDUALES II (2h)**  
Fecha y Lugar: **Viernes 16 de junio, de 18:30h a 20:30h (Pdvo. Irulegi)**
- ACCIONES TÉCNICO TÁCTICAS COLECTIVAS Y SISTEMAS DE JUEGO II (2h)**  
Fecha y Lugar: **Viernes 16 de junio, de 20:30h a 22:30h (Pdvo. Irulegi)**
- 4. REGLAS DE JUEGO (4h)**  
Fecha y Lugar: **Martes 20 de junio, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
- 5. SESIÓN DE ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN FÍSICA (3h)**  
Fecha y Lugar: **Viernes 23 de junio, de 17:00h a 20:00h (Pdvo. Larrabide)**
- 6. SEGURIDAD DEPORTIVA (4h)**  
Fecha y Lugar: **Martes 27 de junio, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**

**Exentos de clases presenciales (de 10h en el Bloque Común y de 14h en el Bloque Específico)**

**ALUMNOS SIN TITULACIÓN FEDERATIVA DE NIVEL2 (CON NIVEL1 O CICLO INICIAL): (27 HORAS BC + 36 HORAS BE)**

**BLOQUE COMÚN:**

1. BASES DEL APRENDIZAJE DEPORTIVO (3,5h)  
Fecha y Lugar: **Viernes 17 de marzo, de 17:30h a 21:00h (Aula Ceimd)**
2. BASES DEL APRENDIZAJE DEPORTIVO (3,5h)  
Fecha y Lugar: **Viernes 24 de marzo, de 17:30h a 21:00h (Aula Ceimd)**
3. BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (4h)  
Fecha y Lugar: **Martes 4 de abril, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
4. ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA (3h)  
Fecha y Lugar: **Miércoles 12 de abril, de 18:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
5. BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (4h)  
Fecha y Lugar: **Lunes 17 de abril, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
6. DEPORTE ADAPTADO Y DISCAPACIDAD (3h)  
Fecha y Lugar: **Jueves 27 de abril, de 17:30h a 20:30h (Aula Ceimd)**
7. BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (4h)  
Fecha y Lugar: **Viernes 5 de mayo, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
8. GÉNERO Y DEPORTE (2h)  
Fecha y Lugar: **Martes 9 de mayo, de 17:30h a 19:30h (Aula Ceimd)**

**BLOQUE ESPECÍFICO:**

1. INICIACIÓN EN BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS (4h)  
Fecha y Lugar: **Jueves 1 de junio, de 17:00h a 21:00h (Casa del Deporte)**
2. NORMAS DEFENSIVAS Y JUEGO POR CONCEPTOS (2h)  
Fecha y Lugar: **Lunes 5 de junio, de 18:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
3. METODOLOGÍA Y TAREAS DE ENTRENAMIENTO (3h)  
Fecha y Lugar: **Jueves 8 de junio, de 18:30h a 21:30h (Pdvo. Larrabide)**
4. ACCIONES TÉCNICO TÁCTICAS INDIVIDUALES I (4h)  
Fecha y Lugar: **Domingo 11 de junio, de 10:00h a 13:00h (Pdvo. Larrabide)**
5. OBSERVACIÓN DEL JUEGO (4h)  
Fecha y Lugar: **Domingo 11 de junio, de 17:00h a 21:00h (Residencia Fuerte del Príncipe)**
6. ACCIONES TÉCNICO TÁCTICAS COLECTIVAS Y SISTEMAS DE JUEGO I (4h)  
Fecha y Lugar: **Martes 13 de junio, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
7. ACCIONES TÉCNICO TÁCTICAS INDIVIDUALES II (2h)  
Fecha y Lugar: **Viernes 16 de junio, de 18:30h a 20:30h (Pdvo. Irulegi)**
- ACCIONES TÉCNICO TÁCTICAS COLECTIVAS Y SISTEMAS DE JUEGO II (2h)  
Fecha y Lugar: **Viernes 16 de junio, de 20:30h a 22:30h (Pdvo. Irulegi)**
8. REGLAS DE JUEGO (4h)  
Fecha y Lugar: **Martes 20 de junio, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**
9. SESIÓN DE ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN FÍSICA (3h)  
Fecha y Lugar: **Viernes 23 de junio, de 17:00h a 20:00h (Pdvo. Larrabide)**
10. SEGURIDAD DEPORTIVA (4h)  
Fecha y Lugar: **Martes 27 de junio, de 17:00h a 21:00h (Aula Ceimd)**