

PREAMBULO

La Federación Navarra de Baloncesto y por tanto su programa de selecciones trabaja en beneficio de los clubes deportivos, deportistas, técnicos y otros estamentos que la integran.

Este programa va dirigido a los jugadores navarros o con licencia en Navarra. Será diseñado por la Secretaría Técnica de la FNB y desarrollado por técnicos cualificados en instalaciones adecuadas y con las mejores condiciones posibles.

El programa de selecciones navarras se articula como herramienta de formación integral de los jugadores que por sus cualidades físico-técnicas destaquen en sus respectivas generaciones. Esta formación ha de incluir su educación en todos los aspectos propios de su condición de deportistas.

El trabajo técnico estará enfocado a una mejora individual tanto de las capacidades motrices como de fundamentos técnico-tácticos individuales propios del baloncesto, tratando de potenciar la creatividad y cualidades de nuestros jugadores.

Según la ley del deporte navarro en lo que respecta a selecciones:

“Artículo 28” Selecciones de Navarra.

1. Se considerarán selecciones de Navarra, a los efectos de la presente Ley Foral, las relaciones de deportistas designados para participar, en el marco del ordenamiento jurídico vigente, en actividades o competiciones deportivas de cualquier ámbito, en representación de la Comunidad Foral de Navarra.
2. Los deportistas federados estarán obligados a asistir a las convocatorias de las selecciones de Navarra, en los términos que reglamentariamente se establezcan.
3. Las entidades deportivas de Navarra federadas estarán obligadas a ceder sus deportistas para integrarse en las selecciones de Navarra, en los términos que reglamentariamente se establezcan.

En lo que respecta a la participación en los campeonatos de España de las bases de competición de estos indican las siguientes condiciones:

“Ser español o poseer a nacionalidad de alguno de los estados miembros de la Unión Europea o de Espacio Económico Europeo. Asimismo, también podrán suscribir licencia los inmigrantes residentes legalmente en España, en tanto continúen en dicha situación. No Obstante, en el caso de competiciones profesionales o semiprofesionales, entendiéndose por tales aquellas para las que se exija a existencia de contrato laboral entre Club y jugador, podrán introducirse imitaciones por razón de nacionalidad, atendiendo a la regulación de mercado laboral y a la protección de las selecciones deportivas españolas”. Cada Jugador podrá participar única y exclusivamente en un solo Campeonato de España de Selecciones Autonómicas.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

OBJETIVOS GENERALES

El programa de selecciones tiene como objetivos principales hacer mejores a los jugadores de mayor proyección de nuestra comunidad, a través de entrenamientos adaptados a la categoría y características de los jugadores.

Fomentar la afición por el baloncesto de los jugadores de la selección intentando que disfruten al máximo de la práctica de este deporte al más alto nivel en sus respectivas categorías y que estos se conviertan en polo de difusión de esta afición a su entorno.

Desarrollar las vías adecuadas para garantizar la formación continua de nuestros técnicos.

Fomentar la participación de entrenadores interesados en aquellas áreas en las que puedan colaborar.

OBJETIVOS HUMANOS

Desarrollo de los valores propios del deporte incidiendo en el trabajo y el sacrificio en pos de la mejora individual y colectiva.

Puesta en valor del trabajo en equipo frente al individualismo.

Puesta en valor del respeto al contrario y al compañero.

Fomento de la maduración personal en la asunción de error propio y colectivo, de las correcciones dadas por los técnicos, del fracaso y el éxito, de manera adecuada para su desarrollo deportivo y personal.

Haremos conscientes a los integrantes del programa de las características de este, de los beneficios que les va a suponer en su formación baloncestística, así como de su situación de privilegio por la cantidad de recursos puestos a su disposición.

Respecto al cuadro técnico, debemos ser conscientes de la importancia que vamos a tener en la formación de estos jugadores por lo deberemos ser ejemplo de todo lo anterior, así como ser especialmente cuidadosos en el trato con nuestros jugadores, trabajadores de instalaciones deportivas y colectivo arbitral.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

Jugadores

- Asistencia a todos los entrenamientos salvo causa justificada, dando aviso al seleccionador con suficiente antelación de cualquier falta de asistencia o puntualidad a la secretaría técnica o al seleccionador.

Los jugadores de las selecciones minibasket, infantil podrán realizar un máximo de 5 faltas injustificadas. En caso de cadete serán 3 faltas injustificadas.

Se consideran faltas justificadas.

- Faltas por lesión.

- Por participación en campeonato navarro o campeonatos de España de clubes, de baloncesto. Esta participación vendrá referida a un solo equipo, entendiéndose que será aquel por el que tramita licencia. En caso de ser otro, habrá de comunicarse cual, antes del inicio de la competición.

- Situaciones familiares especiales de relevancia, previa comunicación a la FNB.

El resto de faltas se considerarán injustificadas.

- Todos los jugadores deberán asistir a los entrenamientos con la equipación requerida por el seleccionador.
- A la hora fijada como inicio todos los jugadores deberán estar en la pista debidamente preparados para comenzar la actividad.
- No hablar con nadie ajeno al equipo técnico durante los entrenamientos o partidos.
- Los estiramientos se realizarán en grupo, concienciándonos de los beneficios de estos.
- Cuidarse como corresponde a un deportista, es obligación respetar los horarios de descanso de manera especial en cualquier tipo de concentración. Deberán procurarse una alimentación adecuada a su condición y evitar cualquier tipo de hábito perjudicial para su salud.
- No están permitidas durante entrenamientos o partidos, pendientes, collares, pulseras, relojes o cualquier objeto que pueda ser peligroso.
- Es obligatoria la ducha después de cada sesión o partido, usando chancletas, así como mantener los vestuarios limpios y abandonarlos en el tiempo que se nos indique sin demorarnos demasiado en ellos.
- Guardar disciplina respecto a cualquier indicación de cualquier miembro de la selección o de la FNB.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

- Favorecer la integración de cualquier componente nuevo o antiguo dentro del grupo de la selección.
- Atender las indicaciones de los trabajadores de las instalaciones deportivas usadas por la selección guardando máximo respeto hacia estos.
- Respetar el régimen de concentración en todos aquellos campeonatos y campus que lo requieran.
- Mantener el orden y observar todas las normas de circulación en viajes, así como mantener un comportamiento adecuado en restaurantes y hoteles tanto en habitaciones como zonas comunes.

Seleccionadores

- Como seleccionadores navarros somos representantes de la FNB y del baloncesto navarro en general por lo que nuestro comportamiento a de ser ejemplar tanto en nuestro trato con jugadores, clubes, padres, contrarios colectivo arbitral y trabajadores de instalaciones deportivas, así como guardar la correspondiente uniformidad en todos aquellos eventos que lo requieran.
- Hacer cumplir a los jugadores todas las obligaciones que las normas de funcionamiento anteriormente describen.
- Evitar cualquier conflicto con los trabajadores de las instalaciones, entrenadores de clubes o padres, derivando todos ellos a la secretaría.
- La recogida, cuidado, y devolución de la equipaciones usadas por las selecciones es responsabilidad de los seleccionadores. A la hora de disputar partidos amistosos el seleccionador se encargará de la recogida de las equipaciones el viernes anterior al partido en horario de oficina de la FNB y de devolverla el lunes siguiente.
- Cuidado del material dispuesto para las sesiones de entrenamiento.
- Está prohibido usar la condición de seleccionador para captar jugadores para los clubes respectivos, así como favorecer o permitir estas actitudes en el entorno de la selección.
- Limitar a nuestros jugadores el uso de teléfonos móviles y otros dispositivos electrónicos que entorpezcan el desarrollo de usos sociales durante concentraciones y campeonatos.
- Comunicar personalmente a los jugadores descartados su no-inclusión en la siguiente convocatoria. En categoría de minibasket ponerse en contacto previamente con los padres.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

DEFINICIÓN DE LOS DIFERENTES PUESTOS TÉCNICOS

Primer entrenador: Diseño y ejecución de la programación anual y trimestral, de entrenamientos. Dirección de entrenamientos y partidos. Control de asistencias y comunicación de resultados, convocatorias y desconvocatorias.

Segundo entrenador: será obligación de este asistir a todos los entrenamientos y partidos, salvo causa justificada y asistir al primer entrenador en todo lo que este considere necesario dentro del ámbito deportivo.

FILOSOFÍA DEPORTIVA

Como principio fundamental debemos tomar el primer párrafo de este programa “La Federación Navarra de Baloncesto y por tanto su programa de selecciones trabaja en beneficio de los clubes deportivos, deportistas, técnicos y otros estamentos que la integran.”

El trabajo en programa de selecciones ha de centrarse en mejorar de manera continua el proceso de aprendizaje de nuestros jugadores.

Nuestros jugadores necesitan que les ayudemos a ser mejores, que busquemos métodos con los que incrementar la velocidad de aprendizaje, enseñándoles a competir en equipo.

En este sentido un buen aprendizaje genera victorias. La formación en fundamentos individuales no debe perder la perspectiva de que el baloncesto es un juego de equipo y al mismo tiempo no debemos dejar que lo colectivo merme lo individual. La estrategia deberá favorecer no tanto las condiciones actuales de nuestros jugadores, sino más bien, permitir actuaciones de mejora.

El nivel de exigencia vendrá determinado por el nivel de asimilación, habremos de exigir a los jugadores un gran esfuerzo mental, debemos incidir en los aspectos que más les cuestan. Hemos de tener como horizonte una personalización de los entrenamientos.

El volumen total de entrenamientos se ha visto reducido ya este año para invertir más esfuerzos en proporcionar cada vez respuestas más individualizadas a cada jugador.

En este proceso va a ser fundamental plantear una nueva forma de trabajar entre el cuadro técnico del programa, siendo fundamental la relación y comunicación entre sus miembros, tanto en el establecimiento de jornadas de trabajo en las que establecer prioridades, metodologías etc... y en otro plano a la hora de transmitirnos la información entre unas categorías y las superiores o inferiores con objeto de mejorar el conocimiento de las generaciones y del trabajo de los técnicos precedentes.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

CUOTA DE COMPOSICIÓN

Este documento se aplicará para los campeonatos de España de selecciones autonómicas que se disputen a partir de la temporada 2022-2023, y los cambios de jugadores de clubes que se produzcan con posterioridad al 31 de diciembre de 2021.

La Federación Navarra de Baloncesto pretende salvaguardar el potencial humano mediante la práctica del baloncesto. Para preservar estos valores es necesario una serie de prácticas que permitan que nuestro baloncesto se cumplan valores tales como; la lealtad, el respeto, juego limpio y la ética.

Por ello, en el principal programa de desarrollo técnico que son las selecciones de Navarra que disputan los Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas (CESA), pretende garantizar dentro de ellos ciertos valores anteriormente expuestos, y además garantizar que este programa no es una punta de lanza para que se lleven a cabo prácticas de fichajes de jugadores por parte de los clubes, familias o los propios jugadores que componen la selección.

Con estas medidas queremos frenar el deterioro de la competitividad de las ligas y salvaguardar la identidad de los clubes, equipos etc. A corto plazo esta medida puede afectar a la competitividad de las selecciones navarras que compitan en los CESA, pero creemos que a medio y largo plazo va ayudar a mejorar la salud del baloncesto Navarro.

Se va a implantar una serie de medidas que vamos a definir como cuota de composición, Pero antes vamos a realizar unas precisiones previas:

- Estas medidas solo se implantarán sobre los 12. jugadores que se encuentren seleccionados para acudir al CESA. No supondrá un límite en la llamada a los jugadores a las diferentes convocatorias que permiten la elaboración de la selección.
- Estas medidas entrarán en vigor para la temporada 2021-2022 y las licencias que se tramiten a partir de esa nueva temporada.

Hay 3 tipos de jugadores que vamos a definir a continuación:

- **Jugador origen:** Jugador que tiene tramitada licencia con el mismo club desde que se inició en baloncesto.
- **Jugador canterano:** Jugador que tenga licencia tramitada en el mismo club desde la primera vez que se le llama a una convocatoria de la selección. También se considerará jugador canterano el que lleva inscrito en un club 3 temporadas completas a pesar de que sea un jugador fichado.
- **Jugador fichado:** Jugador que cambia de club, después de que se le haya llamado a una convocatoria de selección y no haya completado 3 temporadas con el club de destino, salvo que este cambio

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

responda a lo establecido en el artículo 38 del reglamento general. De igual forma, este jugador contará como un jugador de origen, si ambos clubes, el de origen y el de destino, firman un documento manifestando su acuerdo y beneplácito al cambio de club y este documento es entregado en la federación, como máximo un mes después de la tramitación de la primera licencia en su nuevo club de destino. Este documento tiene el nombre de “beneplácito, conformidad cambio de club”.

Estas medidas son aplicables a las selecciones Cadetes, Infantiles, y Minibasket que disputan el CESA 2022 y en adelante.

Calculo de la cuota de composición de la selección

1. No existirá límite para los jugadores de origen, siempre que el club no tenga ningún jugador canterano o fichado en la lista de los 12 jugadores seleccionados para acudir al CESA.
2. Establecer un valor numérico a cada tipo de jugador por club que integra los 12 jugadores seleccionados. Este valor se llamará punto.
 - a. Jugador origen: 1 punto.
 - b. Jugador canterano: En cadete 1 punto. En infantil y minibasket 2 puntos.
 - c. Jugador fichado: 3 puntos.
3. Se establece un cupo de puntos que cada club puede llevar a una selección y que dependerá de la categoría.
 - Selección Minibasket: 5 puntos.
 - Selección Infantil: 6 puntos.
 - Selección Cadete: 7 puntos.
4. Calculo de un cupo de club en una selección.

$$\begin{array}{ccccccccc} \text{Ejemplo: Jugador origen} & + & \text{jugador fichado} & + & \text{jugador canterano} & = & 5 \\ 1 & + & 3 & + & 1 & = & 5 \end{array}$$

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA POR CATEGORÍAS

Selecciones Minibasket

Realizar una evaluación de las categorías preminibasket y benjamín durante la temporada anterior a la participación al campeonato de España. Esta evaluación será continua en el tiempo por la cantidad de jugadores que se incorporan a la práctica del baloncesto de manera tardía y quedarían fuera de esa primera evaluación. Tener en cuenta las categorías superiores y mixtas en las que pueden participar jugadores susceptibles de ser seleccionados. A estos habrá que sumar los propuestos por los clubes por sus especiales características, así como los detectados en los diferentes programas de la FNB.

Una vez completada esa preselección realizar una toma de datos y una serie de entrenamientos en los que evaluar a los jugadores. Paulatinamente iremos reduciendo el número de jugadores teniendo en cuenta el potencial a medio y largo plazo de los jugadores por encima del rendimiento actual.

Además, en minibasket por la incorporación tardía a nuestro deporte o por estar incluidos en otras categorías habrá de realizarse al menos una revisión de las categorías al inicio de la temporada del campeonato para detectar jugadores no evaluados en la anterior.

La lista para acudir al campeonato se dará durante el mes de febrero.

Contenidos:

- Habilidades motrices
- Técnica de carrera, saltos, giros, desplazamientos laterales, paradas, arrancadas.
- Agarre del balón, uso dedos, coordinación oculo-manual.
- Recepción del balón estática y dinámica del balón con y sin defensa.
- Manejo del balón con ambas manos.
- Cambios de ritmo y dirección con y sin balón (por delante, en reverso, entre las piernas).
- Posición de triple amenaza y sus opciones.
- Pase de pecho, picado, skip, a una mano, de béisbol.
- Bote de avance, de protección, de velocidad.
- Mecánica de tiro, tiro sobre bote, tiro libre.
- Entradas con las dos manos.
- Diferentes tipos de pivote.
- Salidas y paradas con y sin pelota.
- Salidas abiertas y cerradas.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

Para todo esto necesitamos EQUILIBRIO, sin equilibrio y control de nuestro cuerpo no podemos tomar ejecutar las decisiones que tomemos en la cancha. Es esencial este aspecto, trabajar las posturas con esmero.

- Conceptos de 1c1, distancias, opciones, lado débil de la defensa.
- Conceptos de 1c1, defensivos, a balón, a jugador sin balón.
- Distancias entre jugadores, movimientos sin balón, respecto a este y / o a los compañeros.
- 2c2, movimientos sin balón, cortes puertas atrás, fintas de recepción.
- 2c2 superar, fijar ayudas y doblar balón.
- 3c3 y 5c5 pasar, cortar, sustituir.
- Salida de contra ataque y conceptos básicos de llegar jugando
- Rebote defensivo y ofensivo.
- Defensas individuales a toda la cancha, $\frac{3}{4}$, $\frac{1}{2}$, etc...

Temporalización contenidos minibasket

En la siguiente temporalización las sesiones de las distintas se señalan de manera orientativa.

Mayo:

Detección, 4 sesiones.

- Técnica de carrera, saltos I/D y dos pies, giros, desplazamientos laterales, arrancadas y paradas, cambios de dirección.
- Agarre de balón, uso dedos-muñecas, lanzamientos, recepciones, coord. óculo-manual.
- Bote de avance, cambios de dirección por delante.
- Entradas a canasta.
- Mecánica de tiro.
- Parada y tiro.
- Conceptos de 1c1: Decidir si entrar o tirar en función distancia.
- Evaluación.

Junio:

Bloque técnico, 5 sesiones + Campus de tecnificación.

- Lo anterior.
- Arrancadas y paradas uno y dos tiempos trabajo del equilibrio.
- Recepciones estáticas y en movimiento.
- Encarar, posición triple amenaza, salidas.
- Pase, estáticos y en carrera.
- Bote en velocidad, de protección con oposición.
- Cambios de dirección con y sin balón en diferentes situaciones.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

- Mecánica de tiro y tiro sobre bote.
 - Entradas dcha. e izda. Tras pase, tras cambio de mano y dirección.
 - Posición defensiva, ante jugador con balón y jugador sin balón.
 - Desplazamientos genéricos defensivos + parar la penetración.
 - Conceptos de 1c1: Decidir si entrar la o tirar en función distancia.
- Jugar con el cambio de mano en movimiento.
- 2c1: Fijar defensa y jugar sin balón.
 - 3c3: Pasar, cortar y ocupar espacio libre.
 - Rebote: Ir a buscarlo todos.

Septiembre

Bloque técnico, 10 sesiones.

- Técnica de carrera, saltos I/D y dos pies, giros, desplazamientos laterales, arrancadas y paradas, cambios de dirección.
 - Agarre de balón, uso dedos-muñecas, lanzamientos, recepciones, coord.oculo-manual.
 - Coordinación pies para diferentes apoyos, reversos, pivotes.
 - Recepciones en carrera, desde corte, desde finta, desde autobloqueo.
 - Manejo del balón, cambios de mano delante, entre piernas, desde parado y en carrera, de mejora y para superar.
 - Pases desde bote, en carrera, skip.
 - Tiro, mecánica, movimiento corporal, desde bote.
 - Recepciones, fintas, salidas.
 - Bote, en velocidad, de protección, en circulación.
 - Conceptos de 1c1: Lado débil conocer y provocar.
- Def. Posiciones corporal y espacial, uso manos.
- Conceptos de 2c2: Cortes, finta, puertas atrás.
- Def. Balón y no balón.
- Conceptos de 3c3: Pasar, cortar, sustituir.
- Reconocer lado débil y fuerte, en defensa y lo anterior, defensa balón y no balón.
- Rebote: defensivo y ofensivo igual.

Octubre

Mantenimiento, 2-4 sesiones.

Fijar trabajo anterior.

Noviembre

Mantenimiento, 2-4 sesiones.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

Fijar trabajo anterior.

Diciembre

Bloque técnico-táctico, 15 sesiones.

-Adquisición de velocidad y equilibrio en desplazamientos específicos tanto ofensivos como defensivos. Lo cual nos lleve a una mayor capacidad de toma de decisiones. Con y sin balón. Insistir gestos y posturas.

-Agarre de balón, uso dedos-muñecas, lanzamientos, recepciones, coord. Oculo-manual. Dirigidos a acciones específicas de bote, finalizaciones, pases, rebote, etc...

-Bote lo anterior más situaciones específicas como salidas de presión, penetraciones, situaciones cercanas a canasta.

-Trabajo de pases lo anterior y pases específicos, como salidas de contraataque, en carrera, interiores, cambios de lado, tras penetración.

-Conceptos de 1c1: superar hacia lado libre y finalizaciones.

defensa, orientar, movimiento pies.

-Conceptos 2c2: lo anterior recepciones en movimiento, penalizar errores defensa lo anterior en distintas disposiciones.

-Conceptos 3c3: Pasar cortar sustituir, fintas de recepción específicas, autobloqueos.

-Conceptos de 5c5: Pasar cortar sustituir, fintas de recepción específicas, autobloqueos.

Salida de contraataque.

Inicio a llegar jugando, identificación ventajas, conceptos básicos.

Inicio construcción defensa individual y presión.

Enero

Mantenimiento 4-6 sesiones.

Fijar trabajo anterior.

Febrero

Inicio bloque táctico (Ind./Colec.) - técnico, 6 sesiones.

-Lo anterior ritmo competición.

-Volumen de tiro y finalizaciones.

-Conceptos 1c1, 2c2, 3c3 lo anterior ritmo competición.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

- Conceptos 5c5: Organización contraataque.
- Llegar jugando, normas generales.
- Juego 5c5, juego de pases, recepciones en movimiento, pasar cortar, sustituir.
- Presiones defensivas y ataque contra ellas.

Marzo

Bloque táctico (Ind./Colec.) - técnico 6-8 sesiones

- Lo anterior ritmo competición.
- Volumen de tiro y finalizaciones.
- Conceptos 1c1, 2c2, 3c3 lo anterior ritmo competición.
- Conceptos 5c5: Organización contraataque.
- Llegar jugando, normas generales.
- Juego 5c5, juego de pases, recepciones en movimiento, pasar cortar, sustituir. Penetrar y doblar.
- Presiones defensivas y ataque contra ellas.
- Bloqueo rebote defensa.

SELECCIONES INFANTILES

Realizaremos una preselección a partir de la selección de minibasket que participó en el Campeonato de España en esa generación a los que sumaremos aquellos jugadores detectados tras realizar un análisis de las categorías, a los propuestos por los clubes y a los detectados por los diferentes programas de la federación, siempre que sus características lo justifiquen y con ellos realizaremos una serie de entrenamientos en los que evaluar su evolución.

Una vez completada esa preselección realizar una toma de datos y una serie de entrenamientos en los que evaluar a los jugadores. Paulatinamente iremos reduciendo el número de jugadores, hasta dar la lista definitiva entre mediados y finales de noviembre.

Contenidos:

Posición espacial y corporal con y sin balón, en las diferentes ubicaciones y situaciones de juego.
Técnica de carrera, saltos, giros, desplazamientos laterales, paradas, arrancadas, movimientos pies.
Pivote acciones posteriores a estos.
Cambios de ritmo, fintas, autobloqueos.
Bloqueo de rebote.
Sujeción del balón en diferentes situaciones, recepciones en las diferentes posiciones y situaciones de juego.
Incidir en los diferentes tipos de bote, velocidad, protección.
Cambios de mano, todos los tipos, lectura de la defensa a la hora de realizarlos.
Avance en el juego 1c1 en situaciones reales, 2c2 (juego sin balón, espaldas, inicio al bloqueo directo y su

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

defensa), 3c3.

Pases de todo tipo y su conexión desde y hacia otras acciones técnico-tácticas (bote, contraataque juego interior exterior, dividir y pasar, inversiones...).

Perfeccionamiento de la técnica de lanzamiento

Tiro sobre pase, inicio al tiro en suspensión (chicos)

Inicio al lanzamiento de gancho de derecha e izquierda

Uso del tablero en el lanzamiento

Inicio al tiro de tres puntos

Defensa individual, contención driblador, salto y cambio, hombres altos.

Colectivas, presiones, zona press, zonas (que impliquen alguna actuación de mejora, como inicio al 2c1 etc...).

Ataque libre por conceptos, juego de pases, jugadas sencillas, fondos, bandas, principio y fin de cuarto.

Temporalización contenidos infantil

En la siguiente temporalización las sesiones de las distintas se señalan de manera orientativa.

Abril

2- 3 sesiones Detección reducida.

-Arrancadas, paradas, giros, pivotes, apoyos pies, coordinación saltos.

-Bote en velocidad, cambios de dirección y mano en velocidad, con ambas manos.

-Finalizaciones con ambas manos

-Mecánica de tiro corrección.

Mayo

Detección reducida, 4 sesiones.

-Arrancadas, paradas, giros, pivotes, apoyos pies, coordinación saltos.

-Bote en velocidad, cambios de dirección y mano en velocidad, con ambas manos.

-Finalizaciones con ambas manos

-Mecánica de tiro corrección.

-Recepción y encarar, recepción y armar tiro.

-Salidas

-Conceptos de 1c1: evaluación y anterior

-Conceptos de 2c2: evaluación y anterior

-Conceptos de 3c3: evaluación y anterior

-Conceptos de 5c5: evaluación y anterior

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

Junio

Bloque técnico

2-4 sesiones + Campus de tecnificación.

- Adquisición de velocidad y equilibrio en desplazamientos específicos tanto ofensivos como defensivos. Lo cual nos lleve a una mayor capacidad de toma de decisiones. Con y sin balón. Insistir gestos y posturas.
- Agarre de balón, uso dedos-muñecas, lanzamientos, recepciones, coord. óculo-manual. Dirigidos a acciones específicas de bote, finalizaciones, pases, rebote, etc...
- Mecánica de tiro, tras bote, cuerpo extensión, equilibrio, posturas.
- Bote de velocidad, de avance, protección, lateral, en circulación. Ambas manos.
- Finalizaciones, diferentes apoyos, propias de interiores y de exteriores para todos, ambas manos.
- Pases en carrera, de mejora, específicos, una y dos manos.
- Recepciones en movimiento, botar, pasar tirar. Penalizando fallo defensivo.
- Recepciones en movimiento, encarar y superar defensa, pivotar, botar, pasar, fintar, tirar, penetrar.
- Defensa del jugador en avance, detención del primer bote en penetraciones, negación entrada zona, contacto.
- Rebote def/of.
- Conceptos de 1c1: en carrera, tras diferentes recepciones posiciones, fintas, superar defensa hacia espacio libre.
- Conceptos de 2c2: defensa balón y no balón, juego Int./Ext.
- Conceptos de 3c3: defensa balón y no balón, juego Int./Ext.
- Conceptos de 5c5: inicio construcción y salida organización del contraataque y llegar jugando.

Septiembre

Bloque Técnico Táctico

8-10 sesiones

- Lo anterior
 - Tiro de tres, inicio al tiro en suspensión chicos.
 - Rebote defensivo bloqueo, ofensivo buscar.
 - Conceptos de 1c1: lo anterior, uso del cuerpo, fintas bote, salidas, seguimos buscando velocidad y equilibrio lo cual es la manera de conseguir buenas tomas de decisiones en el uno contra uno.
- Movimiento específicos zonas cercanas al aro de cara y de espaldas.
- Conceptos de 2c2: recepciones, autobloqueos, posiciones interiores, defensa, inicio al bloqueo directo.
- Trabajo pases genéricos y específicos. Defensivos, balón, no balón.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

- Conceptos de 3c3: juego de pases, penalización fallos defensivos y ayudas.
- Conceptos de 5c5: construcción ataque conceptos, organización del contraataque, llegar jugando, inicio a jugadas, sencillas.
- Construcción defensas individual y presiones, 2c1.

Octubre

Mantenimiento

2-4 sesiones

Fijar trabajo anterior.

Noviembre

Mantenimiento

4-6 sesiones

Fijar trabajo anterior.

Diciembre

Bloque Táctico Técnico

10-15 sesiones

Lo anterior.

Bloqueo directo y sus opciones.

Construcción contraataque, ataque conceptos, jugadas: fondos bandas, salidas de presión y defensas (individual, presiones).

SELECCIONES CADETES

Realizaremos una preselección a partir de la selección infantil a los que sumaremos aquellos jugadores detectados tras realizar un análisis de la categoría, a los propuestos por los clubes y a los detectados por los diferentes programas de la federación, siempre que sus características lo justifiquen.

Una vez completada esa preselección realizar una toma de datos y una serie de entrenamientos en los que evaluar a los jugadores. Paulatinamente iremos reduciendo el número de jugadores, hasta dar la lista definitiva entre mediados y finales de noviembre.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

Contenidos:

Avanzar en lo trabajado en categorías anteriores incidiendo en la velocidad de ejecución y ubicación específica de los jugadores en la cancha.

Posición espacial y corporal con y sin balón, en las diferentes ubicaciones y situaciones de juego.
Técnica de carrera, saltos, giros, desplazamientos laterales, paradas, arrancadas, movimientos pies.
Trabajo de recepciones por posiciones y ante diferentes tipos de defensa, uso de zonas de juego menos habituales, juego a partir de estas.

Tiro: posiciones cercanas todo tipo de lanzamientos, situaciones reales, mano no dominante. Tiro de media y larga distancia en diferentes situaciones (recepciones variadas, bloqueos, etc. ...)
Bote en situaciones especiales, 2c1, dentro de la zona, mejora de ángulos, fintas...
Perfeccionamiento de todos los tipos de cambio de dirección Reversos, tras fintas de todo tipo, por espalda, bajo piernas, por delante etc...

Ataques contra zonas, individual.

Contraataque y organización de la defensa para contención de este.

Jugadas de fondo y banda, final de periodo

Defensas individuales y sus posibilidades saltos, cambios, ayudas...

Defensas zonales siempre que no comprometan el desarrollo de los jugadores.

Defensas a, 1/2, 3/4 y todo el campo individuales y zonales .

Temporalización contenidos cadete de 1º año

En la siguiente temporalización las sesiones de las distintas se señalan de manera orientativa.

Abril

3 Sesiones, detección reducida.

- Desplazamientos específicos: defensivos y ofensivos.
- Arrancadas, paradas, giros, pivotes, apoyos pies, coordinación saltos, todo orientado a acciones específicas defensivas y ofensivas.
- Adquisición de velocidad y equilibrio en desplazamientos específicos tanto ofensivos como defensivos. Lo cual nos lleve a una mayor capacidad de toma de decisiones. Con y sin balón. Insistir gestos y posturas.
- Bote de velocidad, de avance, protección, lateral, en circulación. Ambas manos.
- Tiro, mecánica, correcciones posturales, tiro de tres.
- Recepciones específicas por puestos, encarar canasta.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

Mayo

Detección reducida.

3-4 sesiones

- Desplazamientos específicos: defensivos y ofensivos.
- Arrancadas, paradas, giros, pivotes, apoyos pies, coordinación saltos, todo orientado a acciones específicas defensivas y ofensivas.
- Adquisición de velocidad y equilibrio en desplazamientos específicos tanto ofensivos como defensivos. Lo cual nos lleve a una mayor capacidad de toma de decisiones. Con y sin balón. Insistir gestos y posturas.
- Bote de velocidad, de avance, protección, lateral, en circulación. Ambas manos.
- Tiro, mecánica, correcciones posturales, tiro de tres.
- Recepciones específicas por puestos, encarar canasta.

Junio

Bloque técnico

Campus de tecnificación.

- 1c1: superar por ambos lados, recursos para hacerlo en estático y recibiendo en movimiento. Diferentes finalizaciones, parada y tiro, entradas normales pies cambiados, pasos perdidos, suspensión, por elevación, frontales, hacia atrás (aro pasado), laterales (ganchos y semi ganchos). Recursos defensivos en los diferentes puestos.
- 2c2: juego con y sin balón en distintas situaciones reales Ext. / Int., Atq. y Def.
- 3c3: juego con y sin balón situaciones reales. Atq. Y Def.
- 5c5: juego por conceptos y juego de pases. Movimiento general y lectura del juego.

Septiembre

Bloque Técnico Táctico

6 sesiones

- Desplazamientos específicos: defensivos y ofensivos (con y sin balón).
- Arrancadas, paradas, giros, pivotes, apoyos pies, coordinación saltos, todo dirigido a los movimientos específicos de cada puesto intentando que en la medida de lo posible todos los jugadores tengan un repertorio

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

de movimientos amplio.

- Pases, en carrera, específicos, a una y dos manos.
- Bote de velocidad, de avance, protección, lateral, en circulación. Ambas manos.
- Tiro, mecánica, correcciones posturales, tiro de tres, tiro en suspensión.
- Diferentes finalizaciones.
- Recepciones específicas por puestos, encarar canasta.
- 1c1: lo anterior y recursos específicos por puestos, tanto ofensivos como defensivos.
- 2c2: lo anterior y BD opciones de ataque y defensa.
- 3c3: lo anterior y BD-BI opciones de ataque y defensa.
- 5c5: salida de contraataque, llegar jugando, inicio construcción ataque contra defensa individual y zonas.
- Inicio construcción defensa individual y presión. 2c1.

Temporalización contenidos cadete de 2º año

En la siguiente temporalización las sesiones de las distintas se señalan de manera orientativa.

Septiembre

Bloque Técnico Táctico

4 sesiones

- Desplazamientos específicos: defensivos y ofensivos (con y sin balón).
- Arrancadas, paradas, giros, pivotes, apoyos pies, coordinación saltos, todo dirigido a los movimientos específicos de cada puesto intentando que en la medida de lo posible todos los jugadores tengan un repertorio de movimientos amplio.
- Pases, en carrera, específicos, a una y dos manos.
- Bote de velocidad, de avance, protección, lateral, en circulación. Ambas manos.
- Tiro, mecánica, correcciones posturales, tiro de tres, tiro en suspensión.
- Diferentes finalizaciones.

Octubre

Mantenimiento

4 sesiones

Desplazamientos específicos: defensivos y ofensivos (con y sin balón).

- Arrancadas, paradas, giros, pivotes, apoyos pies, coordinación saltos, todo dirigido a los movimientos específicos de cada puesto intentando que en la medida de lo posible todos los jugadores tengan un repertorio de movimientos amplio.
- Pases, en carrera, específicos, a una y dos manos.
- Bote de velocidad, de avance, protección, lateral, en circulación. Ambas manos.
- Tiro, mecánica, correcciones posturales, tiro de tres, tiro en suspensión.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

- Diferentes finalizaciones.
- Recepciones específicas por puestos, encarar canasta.
- 1c1: lo anterior y recursos específicos por puestos, tanto ofensivos como defensivos.
- 2c2: lo anterior y BD opciones de ataque y defensa. Conceptos de juego pasar y lectura defensiva + movimiento, cortar intercambiar...

Noviembre

Mantenimiento

6 sesiones

Fijar trabajo anterior.

Recepciones específicas por puestos, encarar canasta.

- 1c1: lo anterior y recursos específicos por puestos, tanto ofensivos como defensivos.
- 2c2: lo anterior y BD opciones de ataque y defensa.
- 3c3: lo anterior y BD-BI opciones de ataque y defensa.
- 5c5: salida de contraataque, llegar jugando, inicio construcción ataque contra defensa individual y zonas.

Diciembre

Bloque Táctico Técnico

10 sesiones

- Lo anterior.
- Trabajo físico adaptativo.
- Bloqueo directo / indirecto y sus opciones.
- Construcción ataque conceptos contra Ind. / Zonas / Presiones, jugadas, fondos -bandas, salidas de presión.
- Defensas (individual, presión, zonas)
- Gestión de equipos, roles, liderazgo etc.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

ORGANIGRAMA PROGRAMA DE SELECCIONES NAVARRAS 2021-22

Organigrama que preparará los campeonatos a celebrarse en 2022.

Dirección Técnica:

-Pablo Napal Suberviola. (Entrenador Superior de Baloncesto)

Equipos técnicos:

Selección cadete masculina:

- Seleccionador: Ignacio Escribano Ott (Entrenador Superior de Baloncesto)
- Segundo entrenador: Sergio Díaz Bayo (Entrenador nivel II)

Selección cadete femenina:

- Seleccionador: Alvaro Alonso Andrés (Entrenador Superior de Baloncesto)
- Segundo entrenador: Rekha Saralegui (Entrenador nivel I)

Selección infantil masculina:

- Seleccionador: Jonathan Segur Gracia (Entrenador Superior de Baloncesto)
- Segundo entrenador: Alex Fernandez Chocarro (Entrenador nivel I)

Selección infantil femenina:

- Seleccionador: Iñigo Domínguez Sánchez (Entrenador Superior de Baloncesto)
- Segundo entrenador: Adriana Zaro Mendiburu (Entrenador nivel II)

Selección minibasket masculina:

- Seleccionador: Guillermo Álvarez Etayo. (Entrenador Superior de Baloncesto)
- Segundo entrenador: Roberto Estabolite Galarraga. (Entrenador N II)
- Delegado: Sergio Díaz Bayo (Entrenador nivel II)

Selección minibasket femenina:

- Seleccionador: Jorge Conde Herrero. (Entrenador Superior de Baloncesto)
- Segundo entrenador: Fernando Andueza. (Entrenador Superior de Baloncesto)
- Delegado:

Formación de jugadores altos y jugadoras Altas:

- Seleccionador: Raul Alzueta Samper. (Entrenador Superior de Baloncesto)

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.

"En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Federación Navarra de Baloncesto; que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento del art. 49.2 de la Ley Foral 15/2001 de Deporte de Navarra, y aquellas otras reflejadas en la política de privacidad de FNB; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas y miembros del cuerpo técnico de las selecciones navarras; los datos se conservarán para el desarrollo de las funciones legítimas de la FNB por plazo indefinido; puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la FNB protecciondedatos@fnbaloncesto.com

Así mismo les informamos que la composición de las selecciones, en sus diferentes convocatorias, se publicará en los medios corporativos de la FNB, no pudiéndose utilizar dichos datos por personas o entidades diferentes a la FNB y con fines distintos a los establecidos. La FNB no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuará como responsable de tratamiento del mismo.