

Actualización: 23-12-2020

Prevención higiénico sanitaria de la actividad.

Desde la FNB recogemos una serie de medidas para las actividades técnicas (sesiones de entrenamiento, partidos, desplazamientos), que permita obtener unas condiciones seguras para realizarlas.

1. Si una familia detecta que un jugador/a ha tenido sintomatología (tos, fiebre superior a 37,5, cansancio o falta de aire), en los 14 días previos a el entrenamiento o partido, o ha estado en contacto estrecho o ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por la COVID-19 (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras éste presentaba síntomas a una distancia menor de 1,5 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos), incluso en ausencia de síntomas:

En este caso, ponerse en contacto con su centro de salud. Si es fuera del horario de atención de tu centro de salud, contactará con el servicio del Consejo Sanitario en el teléfono 948 290 290.

De igual modo, deberá ponerse en contacto con la secretaria técnica (663 155 368) para informar de las instrucciones que les han marcado las autoridades sanitarias.

2. El viaje a las sesiones de entrenamiento o partidos, en la medida de lo posible, los jugadores deberán realizarlo en vehículos independientes.
3. En la medida de lo posible, que la persona que acerque al participante a la actividad pertenezca al núcleo familiar.
4. Será obligatorio el uso de mascarilla, especial atención en los momentos previos, donde se reúnen los jugadores, de igual forma, a la salida del entrenamiento.
5. En el programa de “Jóvenes Talentos” y selecciones, será obligatorio el uso de mascarilla en la realización de actividades de media y baja intensidad, y pasará a ser recomendable en la actividad de alta intensidad. En el gimnasio será obligatorio el uso de mascarilla en todo momento.
6. Limpieza de manos a la entrada y salida de la instalación, si un jugador debe salir de la pista hacia el vestuario o servicios, se deberá limpiar las manos en la entrada de las pistas. Limpieza de manos antes de entrar a los vestuarios, aseos, comedores, salas multiusos para actividades de grupo (formación, visionado de partidos, etc.)
7. Es recomendable llevar unas zapatillas propias de juego. Pasar por la plataforma de limpieza de suela de zapatillas, si la hubiera en la entrada de la instalación.
8. Los balones se limpiarán después de cada entrenamiento.

9. Los materiales se deberán limpiar después de cada entrenamiento.
10. En el gimnasio, cada jugador/a deberá acudir con mascarilla y una toalla para poner en las maquinas, después del uso del material y maquinas es obligatorio limpiar estos aparatos con el material disponible para la desinfección.
11. Estará prohibido compartir comida, bebida, botellines de agua, toallas, chancletas...
12. Uno de los técnicos estará en la puerta 15 minutos antes, para recoger a los jugadores. Ningún jugador entra antes de esa hora de forma independiente.
13. Queda prohibido el uso de vestuarios y duchas.
14. Los acompañantes no podrán acceder a la grada.
15. Si un técnico/a quiere acudir a ver un entrenamiento deberá avisar a la secretaria técnica (sectecnica@fnbaloncesto.com) y recibir su confirmación previa.