

**CIRCULAR Nº 42**  
**Temporada 2023/2024**

**Asunto:** CAMPUS FNB PARA ENTRENADORES 2023/2024.

**Destino:** CLUBES.

Pamplona a 5 de marzo de 2024

El área de formación de la Federación Navarra de Baloncesto es la encargada de proporcionar oportunidades a todos los entrenadores y clubes navarros de formarse en todos los aspectos que rodean el trabajo del club, sus equipos y sus entrenadores. No sólo en la formación meramente técnica, también pretende ayudar a formarles en labores de planificación, metodología, programación de objetivos, dirección de grupo, de equipo y partidos, preparación física, arbitraje y anotación...

**Con este propósito, el área de formación, en colaboración con el Club Deportivo San Ignacio, organiza el SÉPTIMO CAMPUS PARA ENTRENADORES**, una actividad de tres días en la que explicaremos un **PLANTEAMIENTO GLOBAL** de cómo entrenar equipos de formación (infantiles o cadetes) integrando la preparación física y el scouting propio, que habitualmente no “utilizamos” en los entrenamientos en pista. Os explicaremos el trabajo que, en la Fundación Basket Zaragoza, hacen con sus equipos de formación, y la relación/comunicación que tienen entre ambos campos (Preparador Físico y entrenador) en función de las directrices de la dirección técnica, el trabajo técnico-táctico y la programación de la carga física en pista. Tanto en el día a día (cada sesión) como a nivel general durante toda la temporada. Y Xabi Jiménez lo completará contando cómo utilizar los recursos de un entrenador de formación para grabar sus entrenamientos o parte de sus ejercicios y cómo, a partir de esa grabación, determinar la mejora individual que necesita cada jugador y cómo entrenar con él en los entrenamientos de equipo.

**La inscripción al campus podrá realizarse hasta el próximo 30 de marzo en el enlace <https://forms.gle/RbvDAX4xGKPFXHYK6>** donde hay que rellenar los datos personales del entrenador que se inscribe y subir los archivos solicitados (los documentos adjuntos a la presente circular), es necesario un mínimo de 15 alumnos para realizarlo y está limitado a 30 entrenadores como máximo, que se admitirán por orden de inscripción.

**El coste para los entrenadores inscritos será de únicamente 15 euros para los tres días, y de 10 euros si solamente puede asistir a una o dos charlas.** El abono de la cuota de inscripción se efectuará mediante transferencia bancaria al número de cuenta **ES79 2100 2173 83 0200506397**, cuyo titular es la Federación Navarra de Baloncesto, indicando como concepto del ingreso “Campus de entrenadores” y el nombre del alumno.

**La asistencia de entrenadores en proceso de prácticas al campus contabiliza como 12 horas del área de formación y entrenamiento de las prácticas del curso de entrenador que hayan realizado.**

El objeto principal de esta iniciativa es formar a entrenadores con interés por formarse, independientemente del club al que pertenezcan, con ganas de compartir entrenamientos, debates y experiencias con otros entrenadores.

Cada día, un ponente principal será el responsable de la formación del grupo, realizará una charla previa al entrenamiento para explicar y preparar los objetivos y contenidos del mismo, y un entrenamiento en pista después. Tras un pequeño descanso, todos se juntarán para, de forma abierta y participativa, hablar sobre cómo ha ido el entrenamiento, sus dudas, los problemas que han surgido, y desarrollar de forma más profunda el tema programado, haciendo hincapié en los contenidos técnico tácticos del mismo.

**El campus se desarrollará en el polideportivo San Ignacio, en Pamplona, el miércoles 3, jueves 4 y viernes 5 de abril de 16:00h a 20:00h.** La confirmación de la actividad se comunicará a los inscritos una vez haya acabado el plazo de inscripción, si hay entrenadores suficientes apuntados para realizarla.

**INFORMACIÓN GENERAL - Horario tipo:**

**16:00 Acogida del grupo - Actividad de formación:**

**Presentación y explicación de los contenidos teóricos - Debate y práctica**

**19:00 Entrenamiento en Pista**

**19:45 Conclusiones y dudas del entrenamiento**

**20:00 aprox. Fin del día**

**Contenidos y ponentes:**

**Miércoles, 3 de abril de 2024 – MIGUEL GIMÉNEZ**

**Director Técnico de Colegios y Escuelas de la Fundación Basket Zaragoza**

**TRABAJO TÉCNICO TÁCTICO EN CATEGORÍA INFANTIL: PRIORIDADES, METODOLOGÍA Y LÍNEAS ROJAS EN LOS PRIMEROS AÑOS EN CANTERA**

Entrenador superior de baloncesto. Entrenador Infantil Masculino de la Cantera de Casademont Zaragoza. Entrenador de selecciones aragonesas infantiles y cadetes. Profesor de cursos de entrenador de la Federación Aragonesa de Baloncesto.

**Jueves, 4 de abril de 2024 – XABI JIMÉNEZ**

**Entrenador de la selección navarra junior masculina y del Programa de Tecnificación de Jóvenes Talentos masculino de la FNB**

**MEJORA DE LOS JUGADORES EN FORMACIÓN A TRAVÉS DE LA AUTOOBSERVACIÓN DEL JUEGO Y LA TECNIFICACIÓN INDIVIDUAL**

Entrenador superior de baloncesto con experiencia en categorías LEB en diferentes etapas con Basket Navarra, y en LF2 con Aranguren Mutilbasket. Profesor y colaborador de programas de formación de la Federación Navarra de Baloncesto. Amplia experiencia como seleccionador navarro tanto en masculino como femenino y selección española U12 masculina.

**Viernes, 5 de abril de 2024 – KIKE AZTARÁIN**

**Preparador físico en Casademont Zaragoza (ACB, EBA y cantera) y en Selección Española U12**

**CARGA TÉCNICO-TÁCTICA: DE LA TEMPORADA A LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO**

Doctorando en Ciencias del Deporte y Nivel I de entrenador de baloncesto. Coordinador del área de preparación física en Casademont Zaragoza. Profesor de cursos de entrenador de la Federación Aragonesa de Baloncesto.