

# VII CAMPUS DE ENTRENADORES

**CON MIGUEL GIMÉNEZ, KIKE AZTARÁIN Y XABI JIMÉNEZ**

**3, 4 Y 5 DE ABRIL DE 2024 - PAMPLONA**

El área de formación de la Federación Navarra de Baloncesto, en colaboración con el **Club Deportivo San Ignacio**, organiza el **SÉPTIMO CAMPUS PARA ENTRENADORES**, una actividad de tres días en la que explicaremos un **PLANTEAMIENTO GLOBAL** de cómo entrenar equipos de formación (infantiles o cadetes) integrando la preparación física y el scouting propio, que habitualmente no "utilizamos" en los entrenamientos en pista. Os explicaremos el trabajo que, en la Fundación Basket Zaragoza, hacen con sus equipos de formación, y la relación/comunicación que tienen entre ambos campos (Preparador Físico y entrenador) en función de las directrices de la dirección técnica, el trabajo técnico-táctico y la programación de la carga física en pista. Tanto en el día a día (cada sesión) como a nivel general durante toda la temporada. Y Xabi Jiménez lo completará contando cómo utilizar los recursos de un entrenador de formación para grabar sus entrenamientos o parte de sus ejercicios y cómo, a partir de esa grabación, determinar la mejora individual que necesita cada jugador y cómo entrenar con él en los entrenamientos de equipo. **La inscripción al campus podrá realizarse hasta el próximo 30 de marzo.** El coste para los entrenadores inscritos será de únicamente 15 euros para los tres días, y de 10 euros si solamente puede asistir a una o dos charlas. La asistencia de entrenadores en proceso de prácticas contabiliza como 12 horas del área de formación y entrenamiento de las prácticas del curso de entrenador que hayan realizado.



**MIÉRCOLES, 3 DE ABRIL DE 2024 – MIGUEL GIMÉNEZ**  
**DIRECTOR TÉCNICO DE COLEGIOS Y ESCUELAS DE LA FUNDACIÓN BASKET ZARAGOZA**

**TRABAJO TÉCNICO TÁCTICO EN CATEGORÍA INFANTIL: PRIORIDADES, METODOLOGÍA Y LÍNEAS ROJAS EN LOS PRIMEROS AÑOS EN CANTERA**

Entrenador superior de baloncesto. Entrenador Infantil Masculino de la Cantera de Casademont Zaragoza. Entrenador de selecciones aragonesas infantiles y cadetes. Profesor de cursos de entrenador de la Federación Aragonesa de Baloncesto.



**JUEVES, 4 DE ABRIL DE 2024 – XABI JIMÉNEZ**  
**ENTRENADOR DE LA SELECCIÓN NAVARRA JÚNIOR MASCULINA Y DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE JÓVENES TALENTOS MASCULINO DE LA FNB**

**MEJORA DE LOS JUGADORES EN FORMACIÓN A TRAVÉS DE LA AUTOOBSERVACIÓN DEL JUEGO Y LA TECNIFICACIÓN INDIVIDUAL**

Entrenador superior de baloncesto con experiencia en categorías LEB en diferentes etapas con Basket Navarra, y en LF2 con Aranguren Mutilbasket. Profesor y colaborador de programas de formación de la Federación Navarra de Baloncesto. Amplia experiencia como seleccionador navarro tanto en masculino como en femenino y selección española U12 masculina.

**VIERNES, 5 DE ABRIL DE 2024 – KIKE AZTARÁIN**  
**PREPARADOR FÍSICO EN CASADEMONT ZARAGOZA (ACB, EBA Y CANTERA) Y EN SELECCIÓN ESPAÑOLA U12**

**CARGA TÉCNICO-TÁCTICA: DE LA TEMPORADA A LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO**

Doctorando en Ciencias del Deporte y Nivel I de entrenador de baloncesto. Coordinador del área de preparación física en Casademont Zaragoza. Profesor de cursos de entrenador de la Federación Aragonesa de Baloncesto.



**INFORMACIÓN GENERAL: LUGAR PDVO. SAN IGNACIO (PAMPLONA)**

**Horario tipo:**

**16:00 Acogida del grupo - Actividad de formación:**

**Presentación y explicación de los contenidos teóricos - Debate y práctica**

**19:00 Entrenamiento en Pista**

**19:45 Conclusiones y dudas del entrenamiento**

**20:00 aprox. Fin del día**

**Toda la información completa e inscripciones en nuestra web [www.fnbaloncesto.com](http://www.fnbaloncesto.com)**



Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua

FEDERACIÓN NAVARRA DE BALONCESTO  
[www.fnbaloncesto.com](http://www.fnbaloncesto.com)  
[formacion@fnbaloncesto.com](mailto:formacion@fnbaloncesto.com)  
Tfno: 948-21.07.99

